

Российская Федерация
Белгородская область
Управление образования администрации
Яковлевского городского округа
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
"Смординская основная общеобразовательная
школа Яковлевского городского округа"
309065, РФ, Белгородская обл., Яковлевский р-н,
с. Смородино, ул. Советская, д. 69
тел: 8 (47244) 6-83-42
« 10 » Октября 20 12 г.
№ _____

ШИФР

4751

ОЛИМПИАДНАЯ РАБОТА

школьного этапа всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре

учаще ся 5 класса

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
"Смординская основная общеобразовательная школа
Яковлевского городского округа"

Гулевского Сергея Андреевича

Педагог-наставник:

учитель физической культуры
МБОУ "Смординская ООШ"

Мокина Марина Александровна

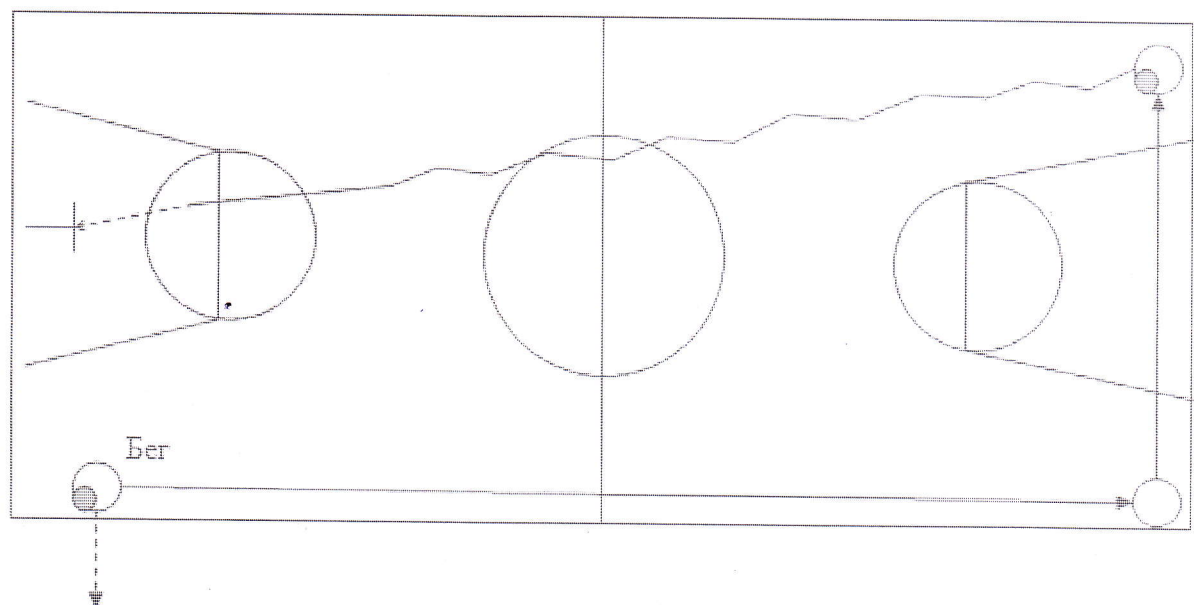
Управление образования администрации
Яковлевского городского округа

Задания
для школьного этапа всероссийской олимпиады по физической культуре
2019 - 2020 учебный год
5-6 класс

I. Практические задания

1. Баскетбол. Девочки и мальчики

Участник находится на боковой линии баскетбольной площадки, стоя лицом к стене на расстоянии 1,5 метра (мяч лежит в обруче), лицевая линия баскетбольной площадки находится от участника, с правой стороны. По команде участник берет баскетбольный мяч из обруча и выполняет 4-е передачи двумя руками от груди в стену, затем мяч кладет в обруч и делает рывок вдоль боковой линии до обруча, расположенного на противоположной лицевой линии баскетбольной площадки. По лицевой линии участник передвигается приставными шагами в баскетбольной стойке (правым или левым боком) до обруча, расположенного на боковой линии, в котором лежит мяч. Участник берет мяч и ведет его (сильной рукой) к противоположному кольцу и осуществляет бросок мяча в кольцо произвольным способом.



2. Легкой атлетике

Девочки-500 м

Мальчики-500 м

II. Теоретико-методическое задание.

Задания в закрытой форме

1. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- + а) в Древней Греции,
б) в Риме,
в) в Олимпии,
г) во Франции.

2. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх?

- а) только свободные греки мужчины,
- б) греки мужчины и женщины,
- в) только греки мужчины,
- г) все желающие.

3. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- а) признавали победителем,
- б) секли лавровым венком,
- в) объявляли героем,
- г) изгоняли со стадиона.

4. Приемы закаливания (Что здесь лишнее)?

- а) солнечные ванны,
- б) горячие ванны,
- в) воздушные ванны,
- г) водные процедуры

5. Осанкой называется:

- а) силуэт человека,
- б) привычная поза человека в вертикальном положении,
- в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
- г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

6. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в висе на перекладине,
- б) прыжки в длину с места,
- в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь,
- г) кувырок вперед.

7. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

- а) переоценивают свои возможности,
- б) следуют указаниям преподавателя,
- в) владеют навыками выполнения движений,
- г) не умеют владеть своими эмоциями.

8. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

- + а) охладить ушибленное место,
- б) приложить тепло на ушибленное место,
- в) наложить шину,
- г) обработать ушибленное место йодом.

9. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- а) в конце подготовительной части занятия,
- б) в начале основной части занятия,
- в) в середине основной части занятия,
- г) в конце основной части занятия.

10. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой.

11. Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту?

- а) две попытки на каждой высоте,
- б) три попытки на каждой высоте,
- в) одна попытка на каждой высоте,
- г) четыре попытки на каждой высоте.

12. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?

- а) летающий мяч,
- б) прыгающий мяч,
- в) игра через сетку,
- г) парящий мяч.

13. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?

- а) 5,
- б) 10,
- в) 6,
- г) 7.

14. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) туловищем.

15. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек:

- а) футбол,
- б) волейбол,
- в) хоккей,
- г) баскетбол.

16. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол,
- б) хоккей,
- в) баскетбол,
- г) водное поло.

17. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть:

- а) физическим развитием,
- б) физическими упражнениями,
- в) физическим трудом,
- г) физическим воспитанием.

18. Смысл занятий физической культурой для школьников:

- а) укрепление здоровья и совершенствование физических качеств,
- б) времяпровождение,
- в) в обучении двигательных действий,
- г) улучшение настроения

Задания в открытой форме:

19. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как

20. Строй, в котором занимающиеся располагаются в затылок друг за другом, называется

Члены предметно-методической комиссии

Подзолков Н.И. - методист управление образования

Чубукова Т.А. - учитель МБОУ «Кустовская СОШ»

Сычева Л.Л. - учитель МБОУ «СОШ №1 п. Томаровка»

Бутырина А. В.- учитель МБОУ «СОШ №2 п. Томаровка»

I Практическое задание - 80

II Теоретико - историческое задание - 4,2

Всего: 84,2

Председатель жюри:

Жюри -

(Захарова Е.А.)

Члены жюри:

Жюри

(Косманов Н.В.)

Жюри

(Мокшина М.Н.)