

Российская Федерация
Белгородская область
Управление образования администрации
Яковлевского городского округа
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
"Смородинская основная общеобразовательная
школа Яковлевского городского округа"
309065, РФ, Белгородская обл., Яковлевский р-н,
с. Смородино, ул. Советская, д. 69
тел: 8 (47244) 6-83-42
« 10 » октября 20 19 г.
№ _____

ШИФР Ш 981

ОЛИМПИАДНАЯ РАБОТА

школьного этапа всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре
учаще 10ся 8 класса

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
"Смородинская основная общеобразовательная школа
Яковлевского городского округа"

Морозова Виктория Сергеевна

Педагог-наставник:
учитель физической культуры
МБОУ "Смородинская ООШ"

Моккина Мария Алексеевна

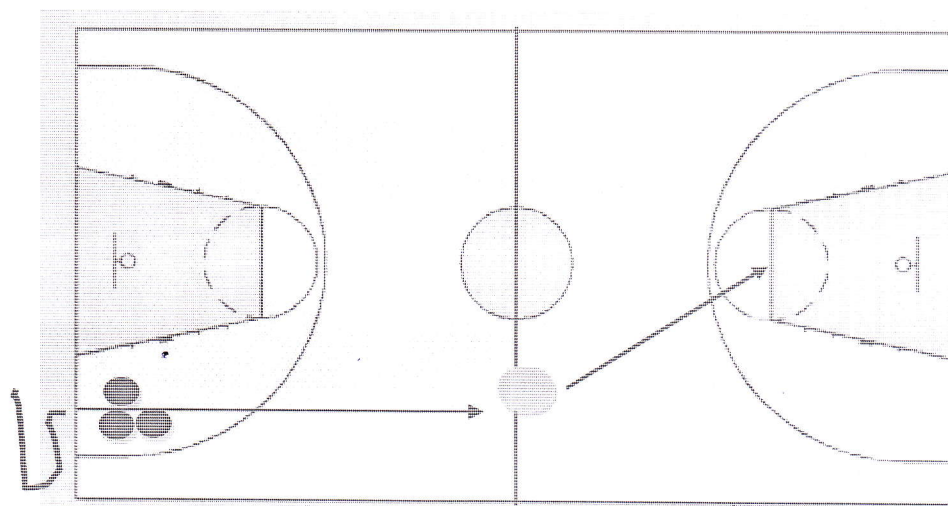
Практические задания

1. По разделу «Легкая атлетика»

Кросс 500 м

2. Набор элементов для выполнения практического задания по разделу «Прикладная физическая культура» (полоса препятствий)

На лицевой линии баскетбольной площадке выполнить 10 прыжков через скакалку, затем перенести по одному три набивных мяча (1 кг - дев, 2 кг - юн) на расстояние 10 м по прямой, затем взять баскетбольный мяч перемещаемся с ведением до линии штрафного броска произвести 1 штрафной бросок в кольцо. Секундомер запускается с первого прыжка через скакалку и отключается после выполнения броска в кольцо. В случае попадания мяча в кольцо -5с, в случае не попадания +5с к общему времени.



Теоретические задания

Задания с выбором одного правильного ответа

1. Сборник уставных документов по вопросам олимпийского движения:

- ☒ а. Олимпийская хартия
- б. Олимпийский устав
- в. Олимпийский закон
- г. Олимпийские правила

2. Впервые спортсмены России (всего 6 человек) участвовали в Олимпийских играх

- а. в 1908 г. в Лондоне
- б. в 1900 в Париже
- ☒ в. в 1912 в Стокгольме
- г. в 1948 в Лондоне

3. Здоровой образ жизни это (По определению Всемирной организации здравоохранения ВОЗ)

- а. образ жизни человека
- б. способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и

укрепление здоровья людей

☒ в. стиль жизни, направленный на омоложение и оздоровление всего организма, отказ от вредных привычек, создание режима дня, в котором есть место для полноценного отдыха, продуктивной работы и физической активности

г. это поведение человека, направленное на рациональное удовлетворение врожденных биологических потребностей

4. положения, в которых плечи находятся выше точек опоры называются:

- а. висы
- б. присед
- в. выкрут
- ☒ г. упоры

5. Основная форма организации систематических занятий по физическому воспитанию считается:

- а. Урок
- б. Соревнования
- ☒ в. Тренировка
- г. Зарядка

6. Какой из этих видов спорта – олимпийский?

- ☒ а) Регби;
- б) Керлинг;
- в) Боулинг;
- г) Армрестлинг.

7. Время преодоления короткой дистанции зависит от ...

- ☒ а) скорости бега;
- б) времени реагирования на стартовый сигнал;
- в) длины шагов;
- г) все вышеперечисленные варианты подходят.

8. Для увеличения силы используют упражнения ...

- + ☒ а) с сопротивлением партнёра;
- б) махи с максимальной амплитудой;
- в) движения с максимальной частотой;
- г) всё перечисленное.

9. Что из перечисленного является физическим качеством?

- а) интеллект;
- + ☒ б) быстрота;
- в) сила воли;
- г) целеустремлённость.

10. Какой из видов спорта относят к игровым?

- а) плавание;
- + ☒ б) водное поло;
- в) бобслей;
- г) гребля.

Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

- 11. _____ - Римский император, который в 394 г. н. э. запретил олимпийские соревнования.

- 12. Современный комплекс ГТО состоит из 11 ступеней и содержит 60 видов испытаний.

- 13. Прием, с помощью которого связующий в волейболе отдаёт мяч для нападающего удара, обозначается как паса

- 14. Способ передвижения в котором есть фаза полёта, называется прыжок

Задание на установление соответствия между понятиями

15. Соотнесите правильно фамилии спортсменов с видами спорта

	ФИ спортсмена		Вид спорта
+	1 Роман Костомаров	А	Спортивная гимнастика }
-	2 Тетюхин Сергей	В	Фигурное катание } 1
+	3 Утяшева Ляйсан	С	Лыжные гонки 4
-	4 Латанина Лариса	Д	Художественная гимнастика 2
-	5 Егорова Любовь	Е	Волейбол 5

16. Соотнесите правильно название спортивной арены с видом спорта

	Спортивная арена		Вид спорта
+	1 Корт	А	Велоспорт 2
+	2 Трасса	Б	Бадминтон 1
+	3 Ледовая трасса	В	Скалолазание 8
+	4 Татами	Г	Пулевая стрельба 6
+	5 Бурный участок водного потока	Д	Гребной слалом 5
+	6 Тир	Е	Дзюдо 4
+	7 Бассейн	Ж	Бобслей 3
+	8 Скалодром	З	Плавание 7

17. Установите соответствие между видом спорта и названием времени игры.

	Вид спорта		Название времени игры
+	1 футбол	А	энд 3
-	2 баскетбол	Б	сет 2
-	3 хоккей	В	тайм 1
-	4 теннис	Г	раунд 5
+	5 бокс	Д	четверть 4
-	6 кёрлинг	Е	период 6

Задания процессуального или алгоритмического толка

18. Укажите последовательность урока физической культуры

1. Основная

2. Заминочная

3. Подготовительная

4. Разминочная

5. Заключительная

а. 3,1,5

б. 5,2,4

- В. 4,1,3
Г. 2,1,5

Задание на перечисление

19. Какие дисциплины включал пентатлон – древнегреческое пятиборье:

1. Кулачный бой
2. Верховая езда
3. Прыжки в длину
4. Прыжки в высоту
5. Метание диска
6. Бег
7. Стрельба из лука
8. Борьба
9. Плавание
10. Метание копья

А) 1, 2, 3, 8, 9.

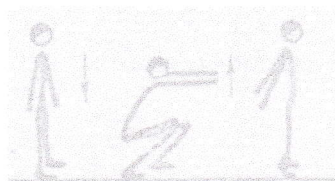
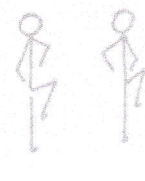

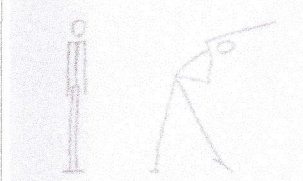
Б) 3, 5, 6, 8, 10

В) 1, 4, 6, 7, 9.

Г) 2, 5, 6, 9, 10

Задания с графическими изображениями физических упражнений

20. Дайте описание представленных положений

а	б	в	г
			

сидячая

сег

растяжка

наклон в сторону

I Практические задания - 80

II Теоретико-методическое задание - 6,8

Всего: 86,8

Председатель жюри: В.А.М. (Захарова С.А.)
Члены жюри: А.В. (Косилов А.В.)
М. (Мелица М.А.)